

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с. Ижевское



Юдова Н.И.

Режим дня в младшей группе

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.20
Гигиенические процедуры после завтрака	9.20-9.30
Образовательная деятельность, дидактические игры	9.30-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.25
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.00

Холодный период года (старшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.25	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.25-8.35	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.40-9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.10	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика
9.10-11.00	Мир познания	Занятия по сетке
11.00-11.20	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания
11.20-12.35	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двигательная активность 40-45 минут)
12.35-13.15	«Умывайся, не ленись-чистым за обед садись!» «Это время для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культурно - гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.15-15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны!»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.00-15.15	«Это время для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры
15.15-15.30	«Это время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник: воспитание культуры еды
15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми	Работа согласно графику
16.00-16.30	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30-17.30	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (Двигательная активность 30- 40 минут)
17.30-18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.